datum

	belangrijk	niet belangrijk
urgent		
niet urgent		

top prioriteiten vandaag

1.

- ☐
- ☐
- ☐

doel te besteden tijd

25 minuten tracker ☐☐☐☐☐☐☐☐ ☐☐☐☐☐☐☐☐

2.

- ☐
- ☐
- ☐

te besteden tijd totaal

25 minuten tracker ☐☐☐☐☐☐☐☐ ☐☐☐☐☐☐☐☐

3.

- ☐
- ☐
- ☐

doel te besteden tijd

25 minuten tracker ☐☐☐☐☐☐☐☐ ☐☐☐☐☐☐☐☐

tijdschema vandaag

notities

morgen

- ☐
- ☐
- ☐